

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 10.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр.мл.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
40	Винегрет овощной	0,5	0,95	2,85	22
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,7	12,15	92,45	593
Итого за день		26,7	12,15	92,45	593
Итого стоимость завтрака					59,76

— —  
— —